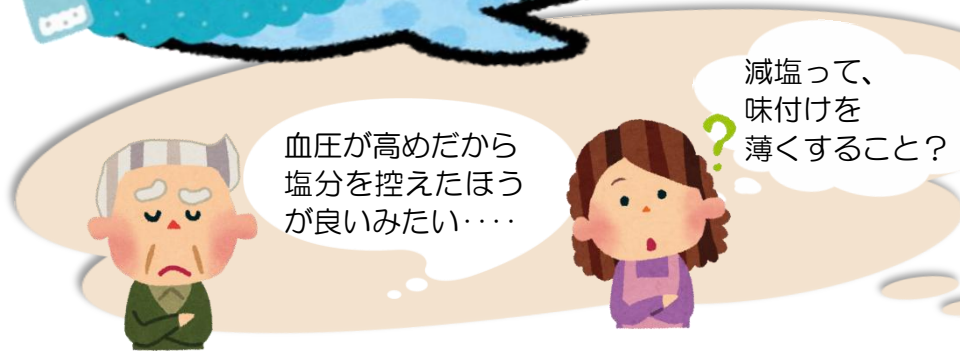


あなたも明日から
減塩しお(塩)ー!

減塩教室の
ご案内



塩分を控えたレシピの試食を行います
ご家庭の味と比べてみてください。

2/21(水)	バランス良く食べるってどういうこと?	塩分を控えたレシピの試食を行います ご家庭の味と比べてみてください。
3/28(水)	アルコール・外食との付き合い方	
4/18(水)	減塩マスターになれましたか?	
5/16(水)	血圧が高いと言われました! さあどうしましょう?	
6/20(水)	減塩ってどうやるの?	
7/18(水)	太ると血圧上がるらしい?	

時間 14:00~14:40

場所 田辺中央病院向かい
健康管理センター 6階クレインホール



お申込み・お問い合わせ
田辺中央病院 臨床栄養部 0774-63-1111