

# 離乳食教室

離乳食についてのお話と調理デモンストレーションを行います。  
実際の離乳食の固さや量を確認しながら、  
離乳食の作り方を栄養士と一緒に学んでいきましょう。

<日程> 予約制：前日までに、お電話にてご予約ください。  
※ご都合が悪くなった場合はお手数ですがキャンセルのご連絡をお願い致します。

## ●ごっくん教室（5～6ヶ月児対象）

10月4日（水） 11月1日（水）  
12月6日（水） 2018年1月10日（水）  
2月7日（水） 3月7日（水）

## ●もぐもぐ教室（7～12ヶ月児対象）

10月25日（水） 11月22日（水）  
12月27日（水） 2018年1月24日（水）  
2月28日（水） 3月28日（水）

※もぐもぐ教室では、1回分の試食があります。（定員10組）

<時間>

10:00～11:30

<会場>

田辺中央病院 健康管理センター 6階クレインホール

<持ち物>

※ もぐもぐ教室のみ

- 赤ちゃんが普段使用しているスプーン
- エフロン
- おしぼり
- お茶



<お問い合わせ>

田辺中央病院 臨床栄養部 ☎ 0774-63-1111