

# 当院では平成28年9月1日より 巻き爪治療を開始しました。

巻き爪治療には

## 3TO(VHO) 式矯正法 という治療法があります。

**VHO**とはメディカル・フスフレーガー、エルヴィラ・オストホルト氏によって1979年に創設したオートニクシー研究所で開発された巻き爪矯正技術につけられた名称です。重度の巻き爪の矯正法として、手術以外の選択肢＝血を出さず、痛くない方法を開発してVHOと命名しました。Virtuose Human Orthonyxieの頭文字をとったもので、「熟練の技による人間的な巻き爪矯正法」というような意味です。

治療に際し、3つのパーツを使うことから、現在は**3TO**とも呼ばれています。

深爪が原因の「陥入爪」や内側へ異常に湾曲していく「巻き爪」の治療に適しています。爪を深く切り込んでも施術が可能で施術当日から入浴、運動も可能です。



## 3TO(VHO) 式矯正技術 の施術手順

- ① 専用のスチール鋼を爪の大きさに合わせて切り、爪の湾曲状態に合わせてワイヤーを湾曲させます。
- ② これを爪の左右に引っ掛け、専用のフックを用いて巻き上げ、固定します。
- ③ 余分なワイヤーをカットした後、人工爪でワイヤーの固定部分をカバーします。

